

Spirituelle Wanderung - Bewegung in der Natur

Dem Körper und der Seele etwas Gutes tun.



Das Wichtigste ist, einfach mal abschalten und die Seele baumeln lassen. In der Bewegung fällt es vielen Menschen leichter einmal loszulassen und ganz hier zu sein. Die Gedanken und auch die Sorgen und Probleme mal zur Ruhe kommen lassen. Hier lernt ihr neue Kraftquellen innerhalb und auch außerhalb eures Körpers zu nutzen. Wir nutzen den Seminarraum Natur mit all seinen Schätzen. Ein Erleben mit allen Sinnen.

Was wird uns erwarten:

Da es eine spirituelle Wanderung ist, werden wir die Natur nutzen, um unsere Fähigkeiten (Hellsehen, Hellhören, Hellfühlen, Hellwissen, Hellriechen) mit verschiedenen Übungen zu erkunden. Wir suchen Kraftplätze und werden uns verschiedene Rituale anschauen, um wieder in unsere Kraft zu kommen. Und wir werden Auflösungen von Problemen, Sorgen und Heilungen und vieles mehr ausführen.

Wir bitten darum, - das kann aber jeder für sich entscheiden - an diesem Tag zu fasten. Bitte nur zu Trinken mitnehmen. Wir werden uns voll auf die Natur einlassen. Wenn Hunger kommt, bietet uns die Natur so viel an. Klar, wer essen muss, z.B. wegen Medikamenteneinnahme, der nimmt bitte sein Essen mit.

Bitte bequeme Kleidung, feste Schuhe (dem Wetter entsprechend) und Schreibzeug mitbringen.